



VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA

Autoras:

Aura Marixa Guerrero Liñeiro

María Patricia Gómez López

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



Autoras

1. Aura Marixa Guerrero Liñeiro:

Anestesióloga, Epidemióloga, Máster en dolor.

Jefe del Servicio de anestesia y Clínica del Dolor Instituto de Ortopedia Infantil Roosevelt. Bogotá.

Docente cátedra de dolor. Facultad de medicina. Universidad de los Andes.

Contacto: marixagl@hotmail.com

2. María Patricia Gómez López:

Anestesióloga, Especialista en dolor y cuidados paliativos, profesora asociada Universidad Nacional,

Presidente ACED 2012-2014

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



Objetivo General:

1. Determinar la prevalencia del dolor en Colombia.

Objetivos específicos:

1. Determinar cuáles son las patologías que con más frecuencia se asocian a dolor crónico en Colombia.
2. Conocer las zonas del cuerpo, más afectadas por dolor en la población Colombiana y sus patologías causales.
3. Evaluar las tendencias en el manejo del dolor en Colombia
4. Determinar el impacto del dolor, en los determinantes de calidad de vida de la población encuestada.

2. Ficha Técnica

Nombre del proyecto de Investigación:	Estudio del Dolor.
Firma Encuestadora:	DATEXCO COMPANY S.A.
Fecha de realización de campo:	17 a 25 de Marzo de 2014
Persona natural o jurídica que la realizó:	DATEXCO COMPANY S.A.
Persona natural o jurídica que la encomendó:	Asociación Colombiana para el estudio del dolor (ACED).
Fuente de financiación:	Asociación Colombiana para el estudio del dolor (ACED).
Grupo Objetivo:	Hombres y Mujeres mayores de 18 años de edad.
Diseño Muestral:	Diseño Estratificado. Muestreo aleatorio simple ponderado por ciudad, género y estrato.
Marco Muestral:	Base de datos de los directorios Telefónicos de las ciudades de alcance del estudio.
Tamaño de la muestra:	Muestra Total 1583 error máximo 2.46 % Muestra con prevalencia de dolor hace 6 meses 1200 2,83% Muestra con prevalencia de dolor crónico 748 error máximo 3.58%
Técnica de recolección:	Entrevista Telefónica en hogares.
Cobertura Geográfica:	11 ciudades: Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Bucaramanga, Cartagena, Pasto, Manizales, Neiva, Tunja , Villavicencio.
Fecha de entrega del informe:	Mayo de 2014

1. Demográficos

(e) Ciudad

Ciudad	N°	%
Bogotá	623	39,36%
Medellín	255	16,11%
Cali	185	11,69%
Cartagena	109	6,89%
Barranquilla	100	6,32%
Bucaramanga	92	5,81%
Tunja	74	4,67%
Pasto	45	2,84%
Villavicencio	42	2,65%
Neiva	35	2,21%
Manizales	23	1,45%
Total	1583	100,00%

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

1. Demográficos

2. Resultados estudio del Dolor

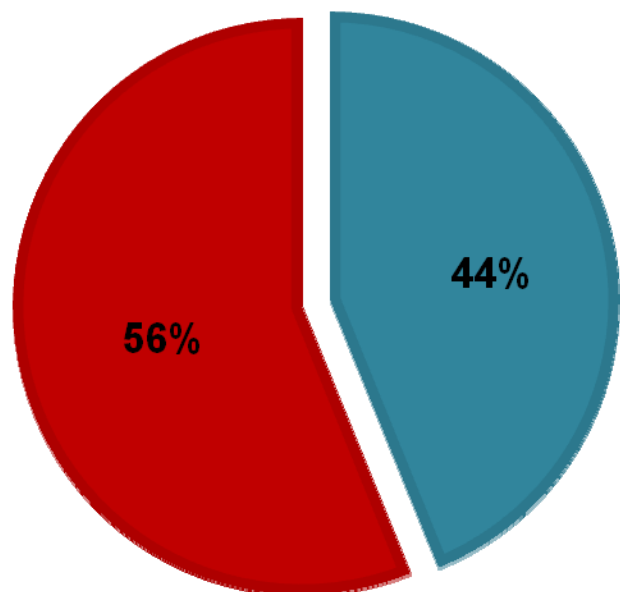
3. Conclusiones



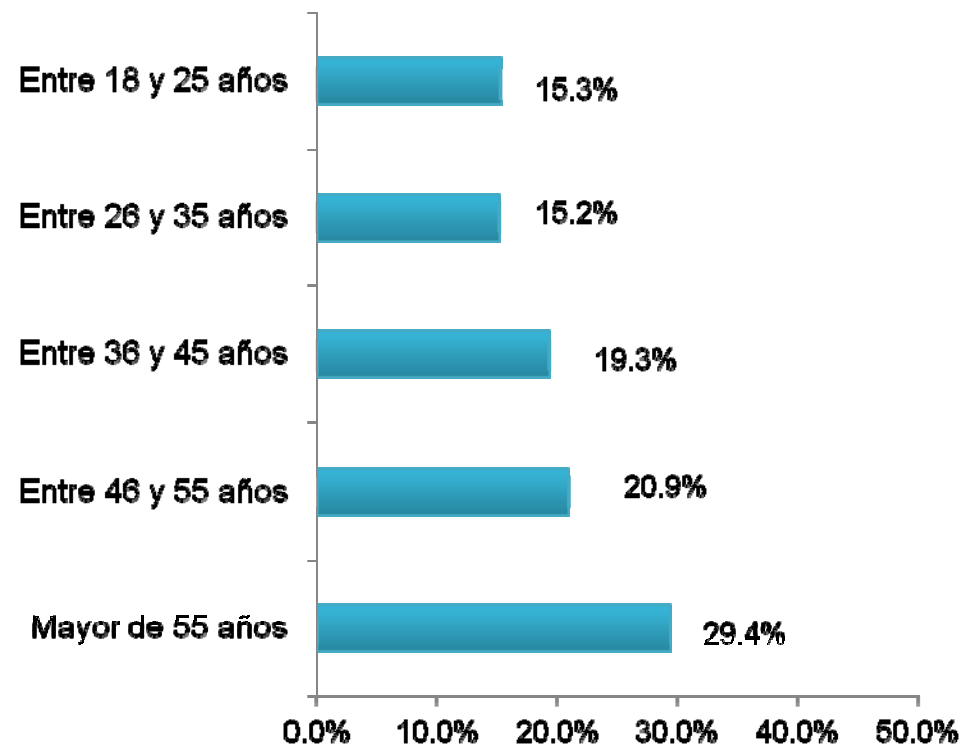
1. Demográficos

Género.

■ Femenino ■ Masculino



(i) ¿En cuál de los siguientes rangos de edad se ubica usted? (RU)



Base 1200

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

COLOMBIA

PANAMÁ

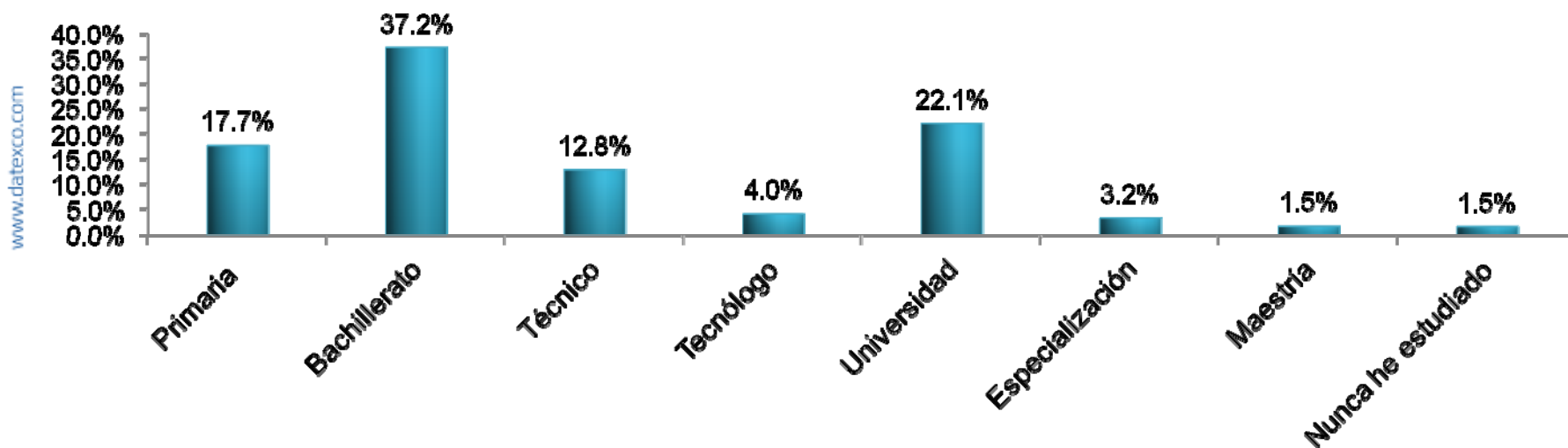
USA

Documento confidencial para uso exclusivo del destinatario



1. Demográficos

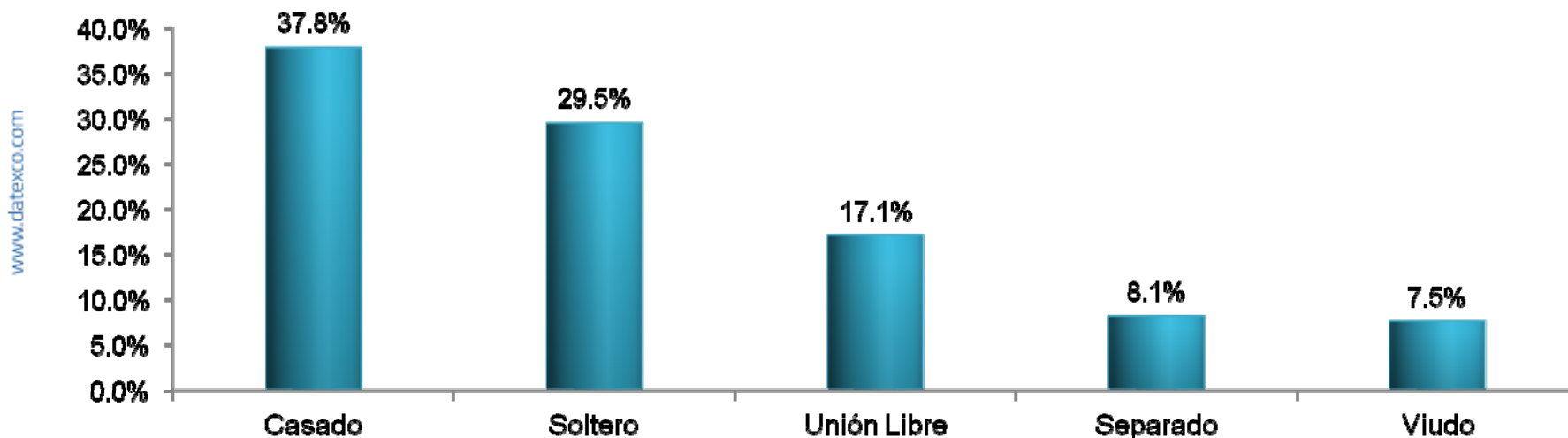
(e) ¿Cuál es su grado de escolaridad? (RU)



Base 1200
 ● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence



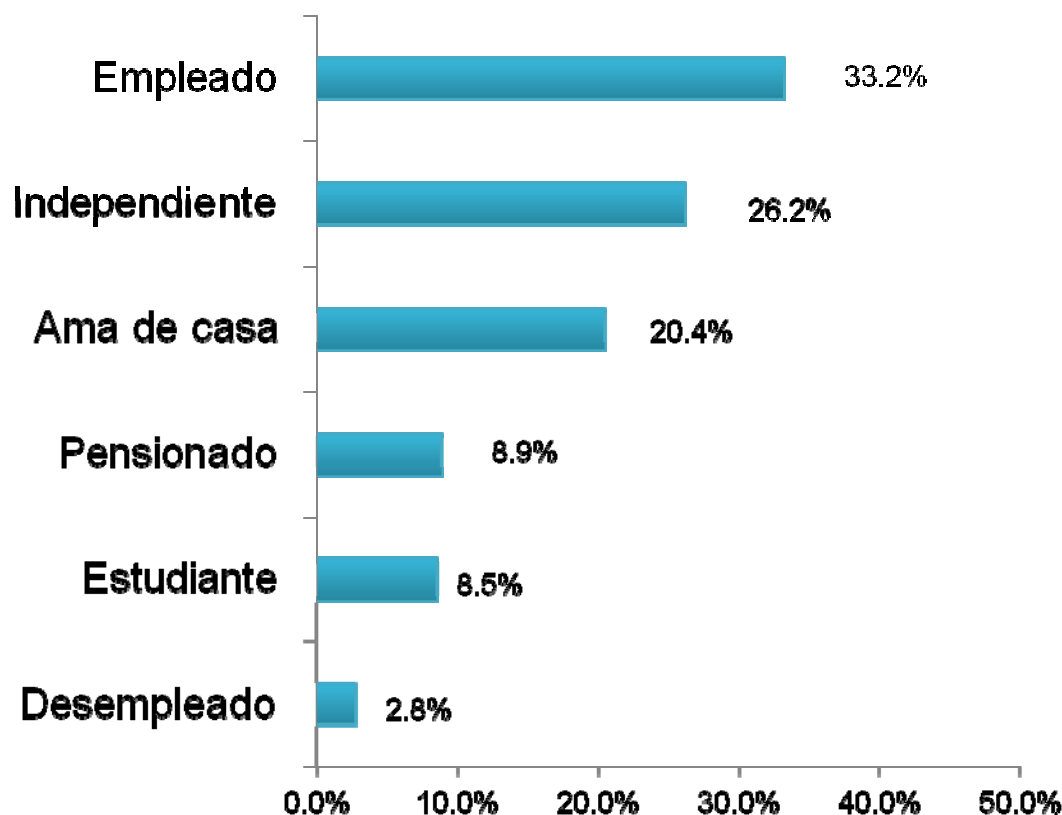
(e) ¿Cuál es su estado civil? (R)U





1. Demográficos

¿Cuál es su ocupación principal?



Base 1200

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

COLOMBIA

PANAMÁ

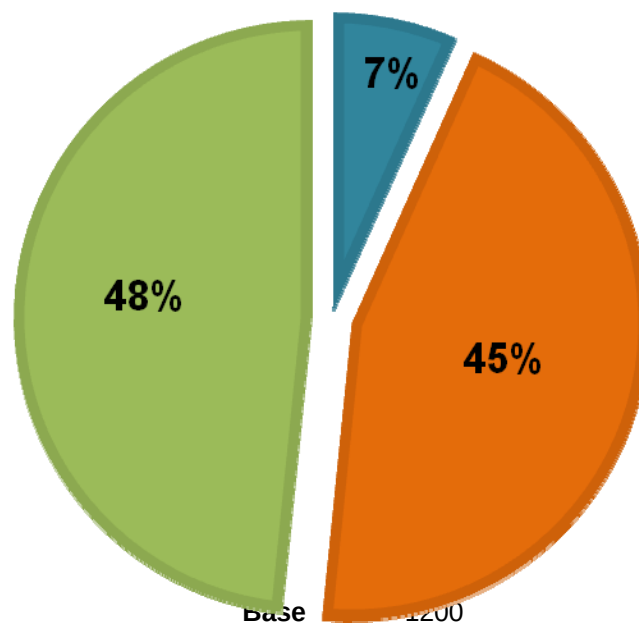
USA



1. Demográficos

Estrato socioeconómico según recibo se servicios públicos

■ Bajo ■ Alto ■ Medio



● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence



1. Demográficos

2. Resultados estudio del Dolor

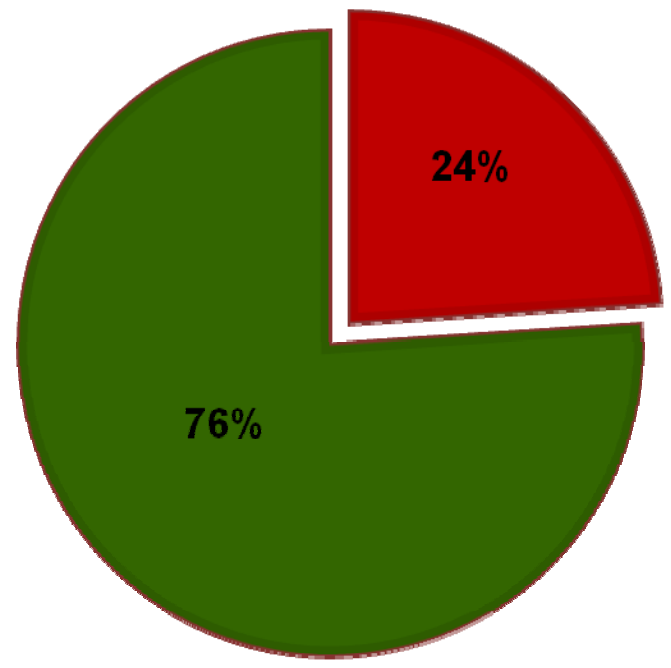
3. Conclusiones



2. Estudio del Dolor

(e) En los últimos 6 meses, que usted recuerde, ¿ha sufrido algún tipo de dolor?

■ Si ■ No



Base 1583



Base

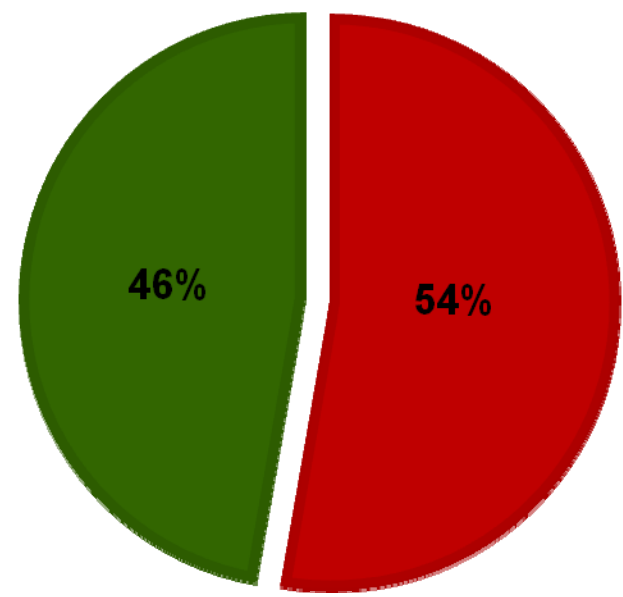
Si	No	Total
1200	383	1583

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

2. Estudio del Dolor

P1. Quienes han sufrido de algún dolor durante 3 meses o mas (dolor crónico)?

■ Si ■ No



Base 1583

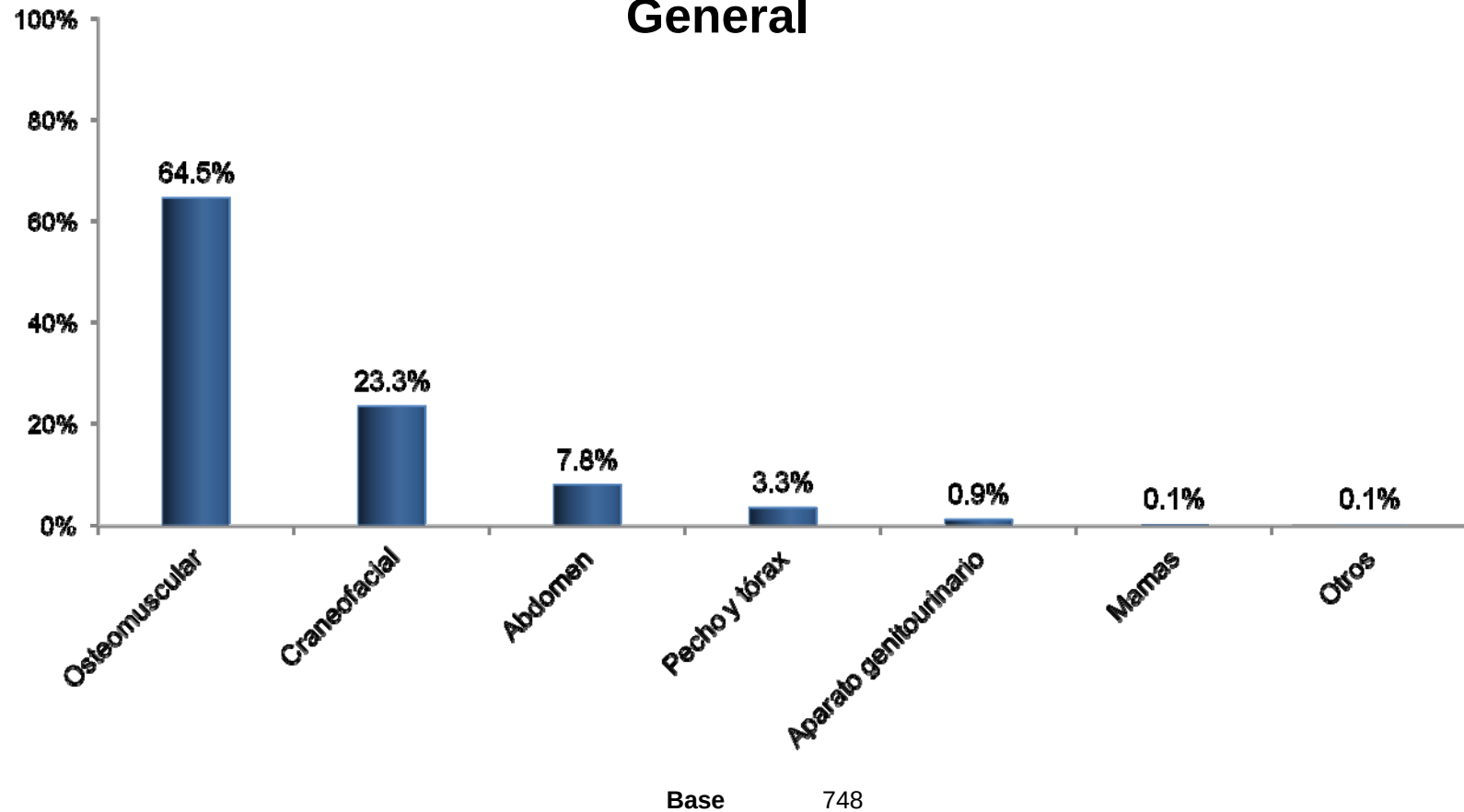
Si	No	Total
744	794	1583



2. Estudio del Dolor

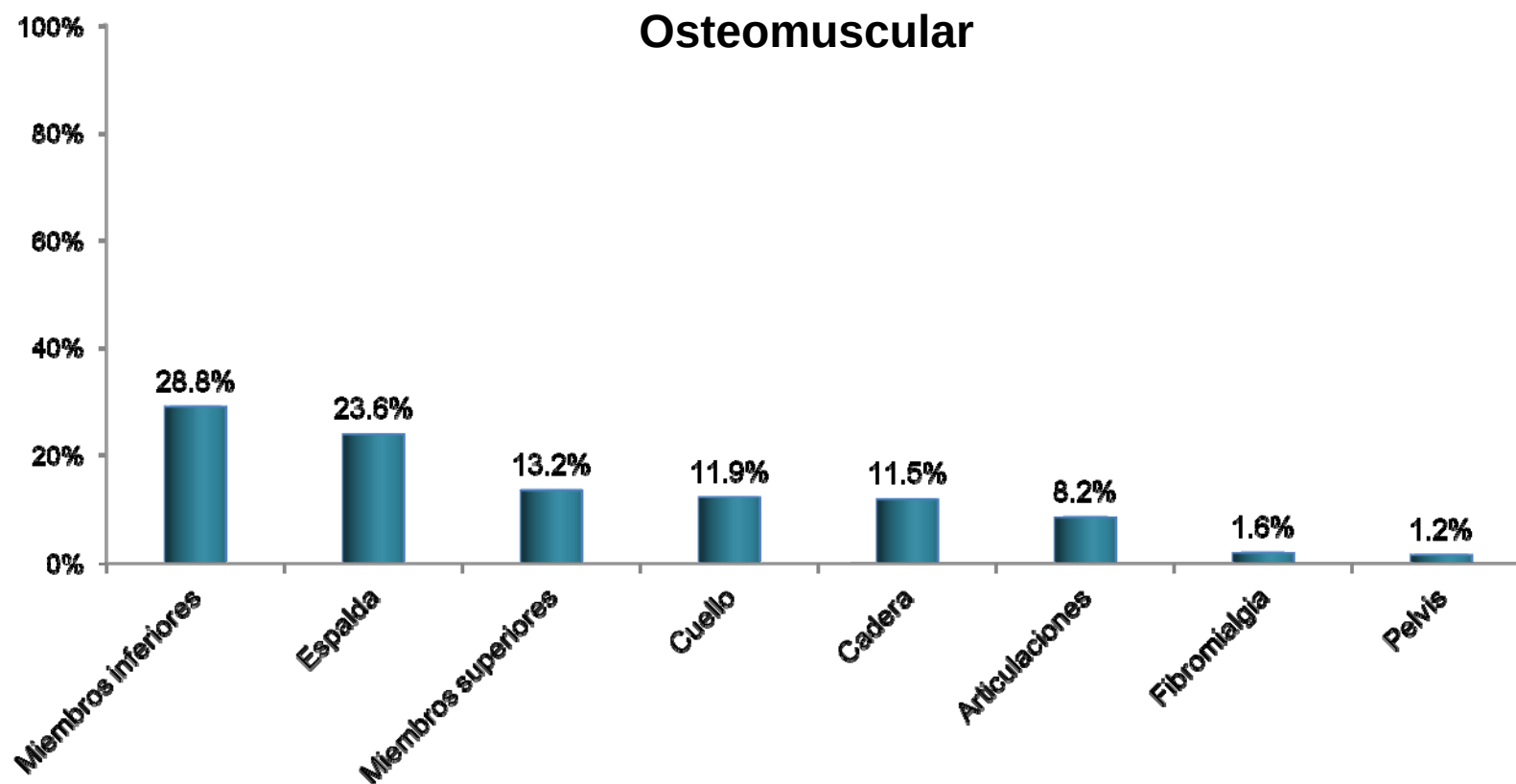
Localización del dolor

General



2. Estudio del Dolor

Localización del dolor



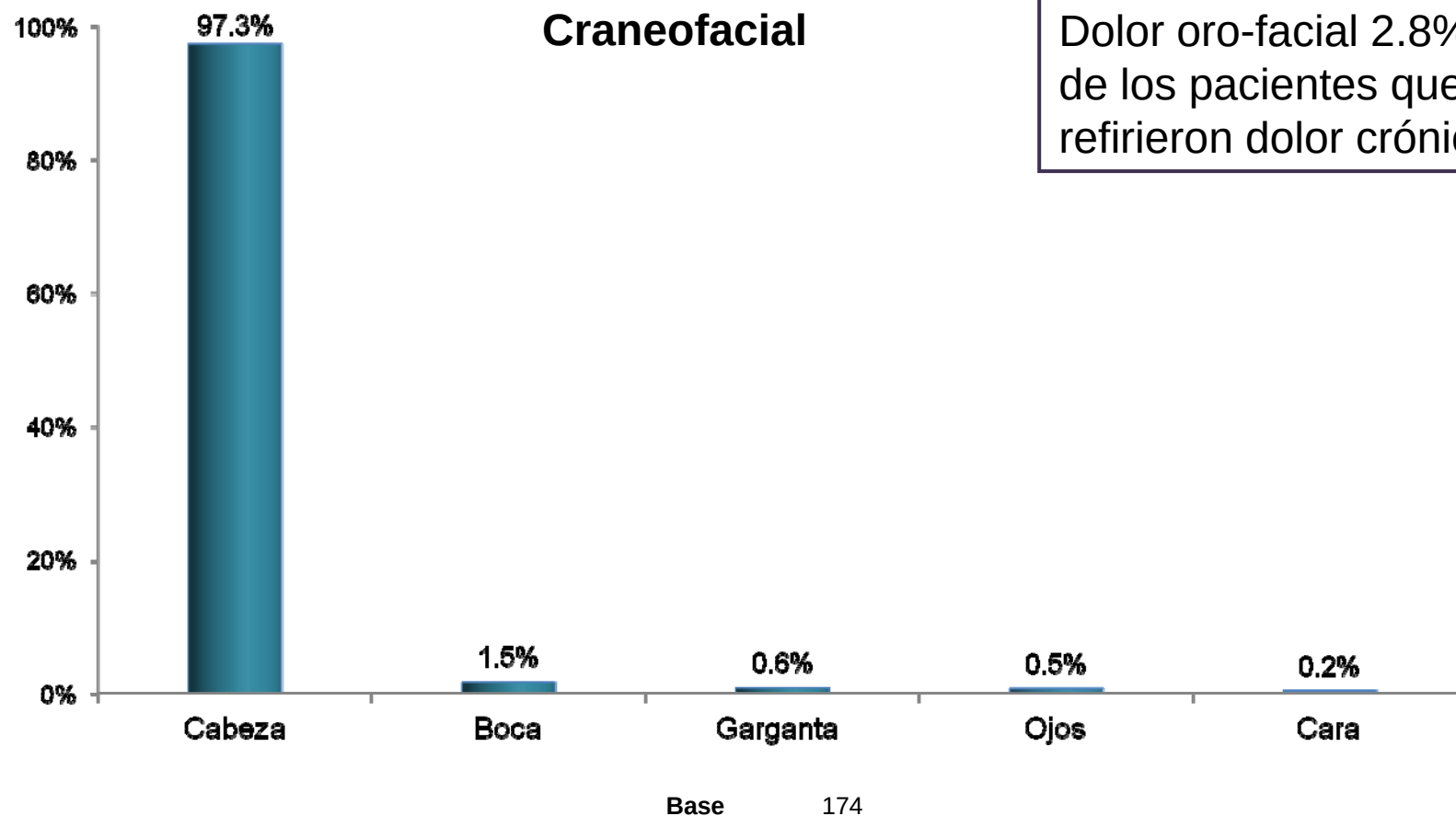
Base 482

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence



2. Estudio del Dolor

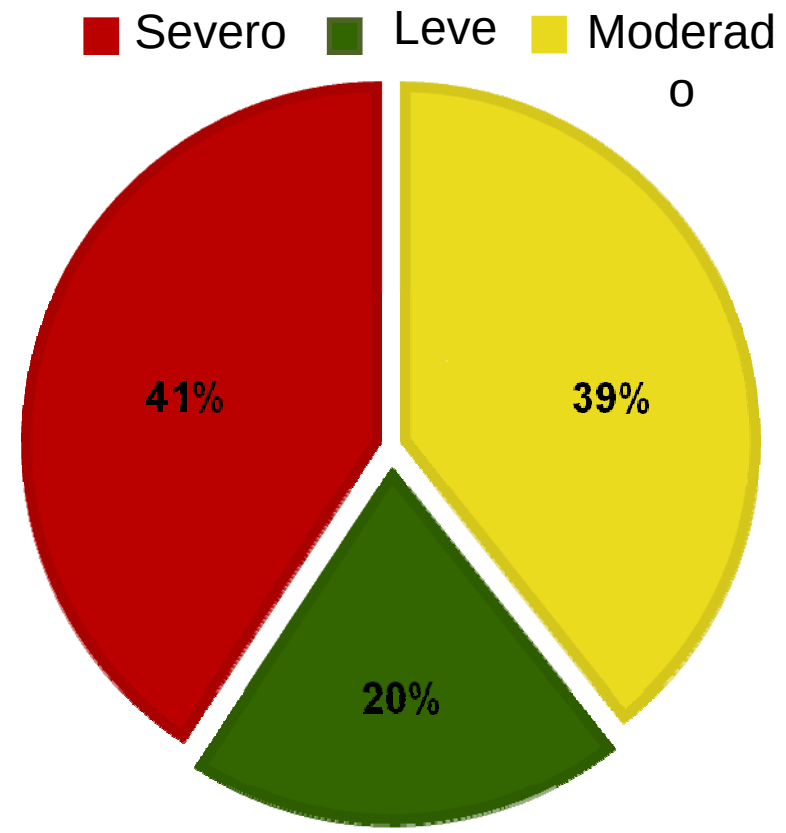
Localización del dolor





2. Estudio del Dolor

Intensidad del dolor crónico



Base 748

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

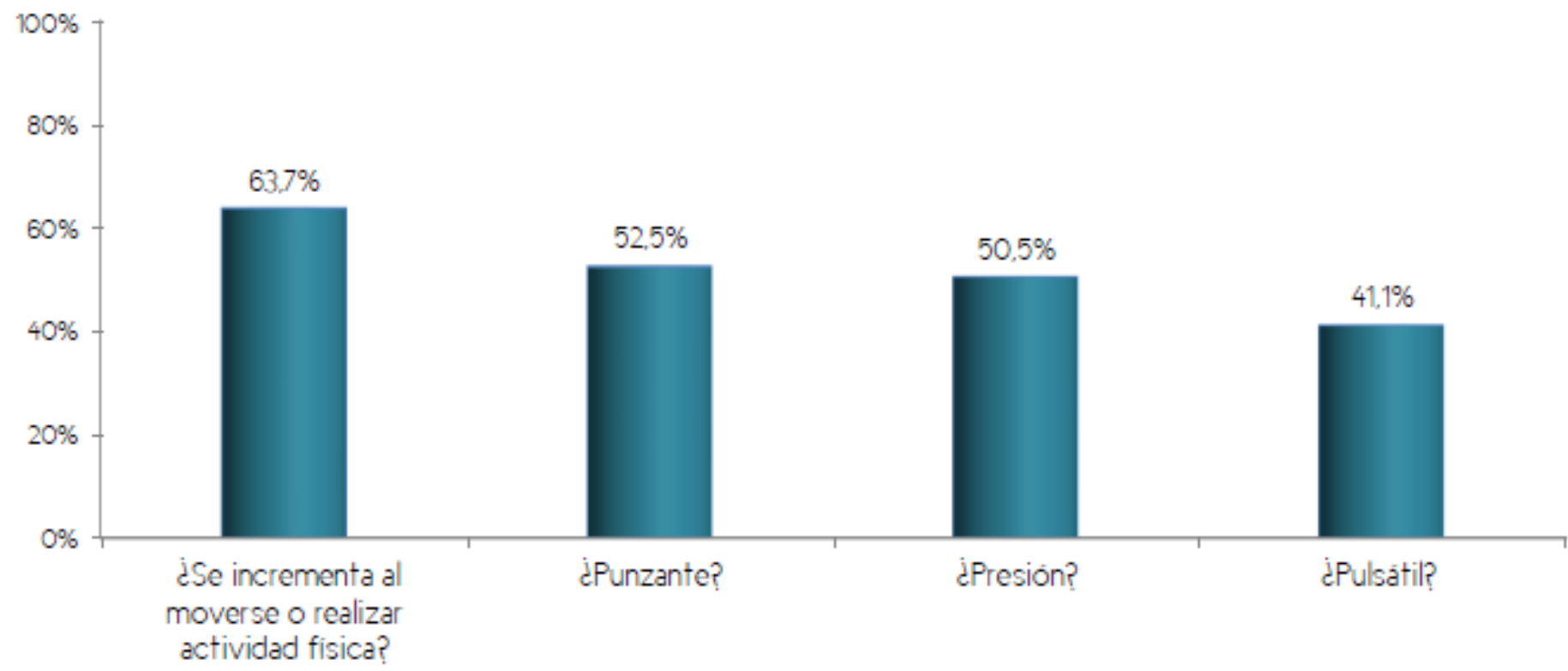
www.datexco.com



2. Estudio del Dolor

(i) Características del dolor

Somático

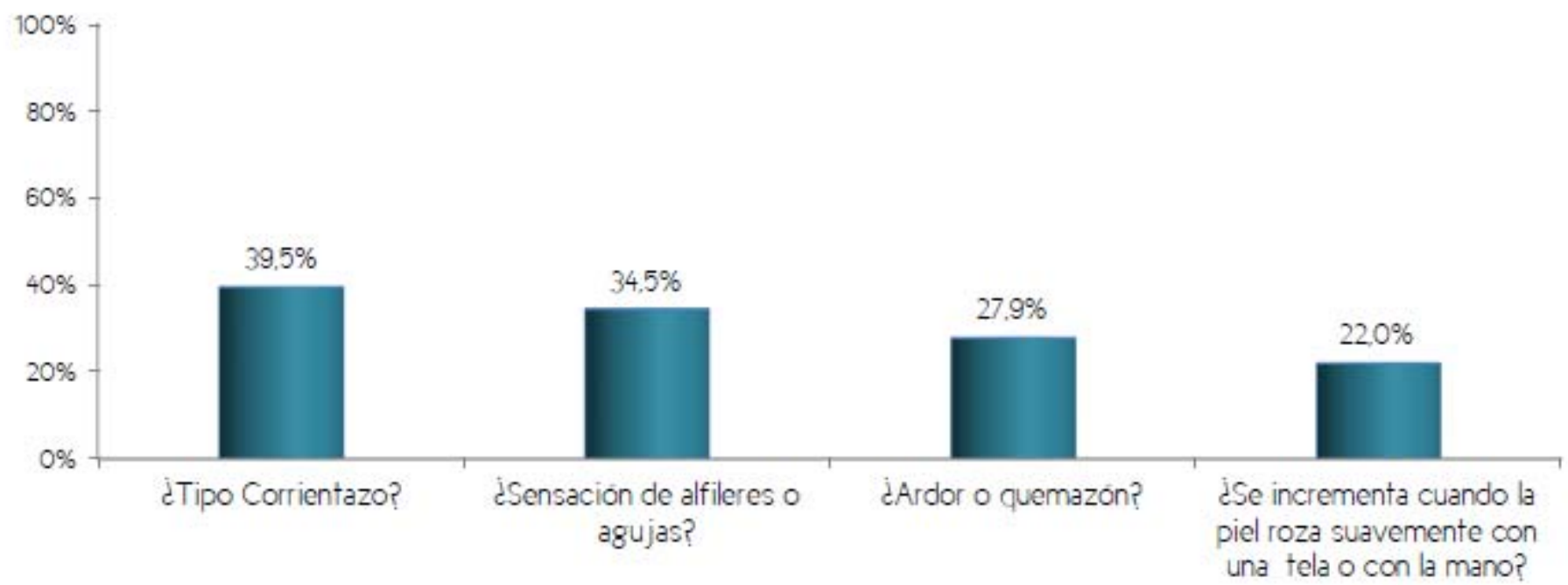




2. Estudio del Dolor

Características del dolor

Neuropático



Base 1200

COLOMBIA

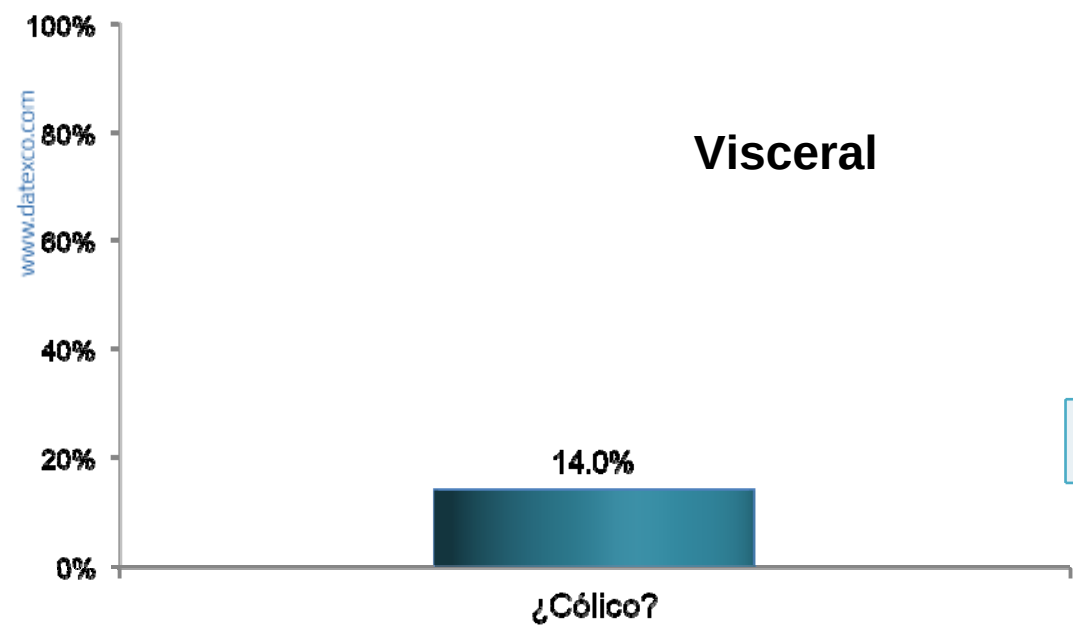
PANAMÁ

USA



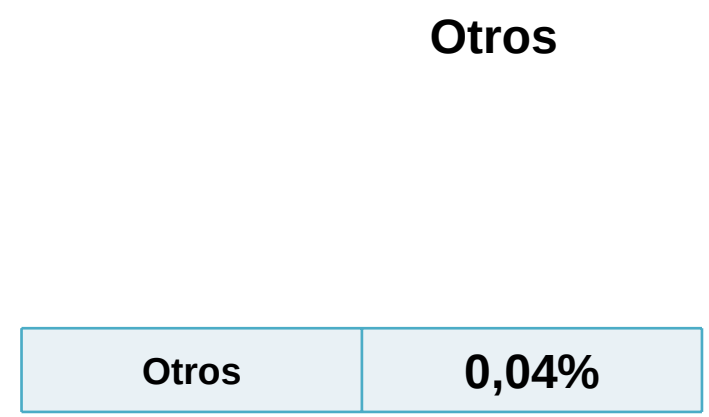
2. Estudio del Dolor

Características del dolor



Base 1200

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence



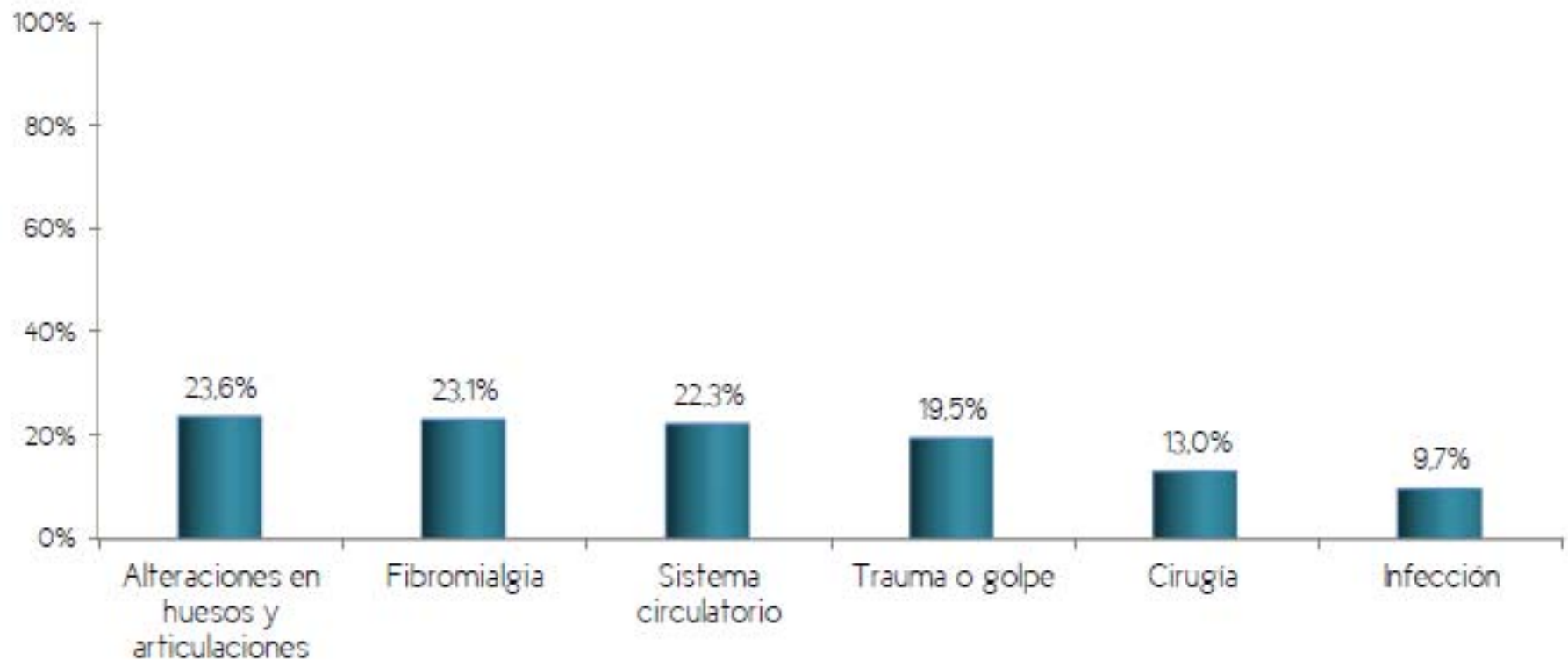
Base 1200



2. Estudio del Dolor

factores relacionados con el dolor

No oncológico



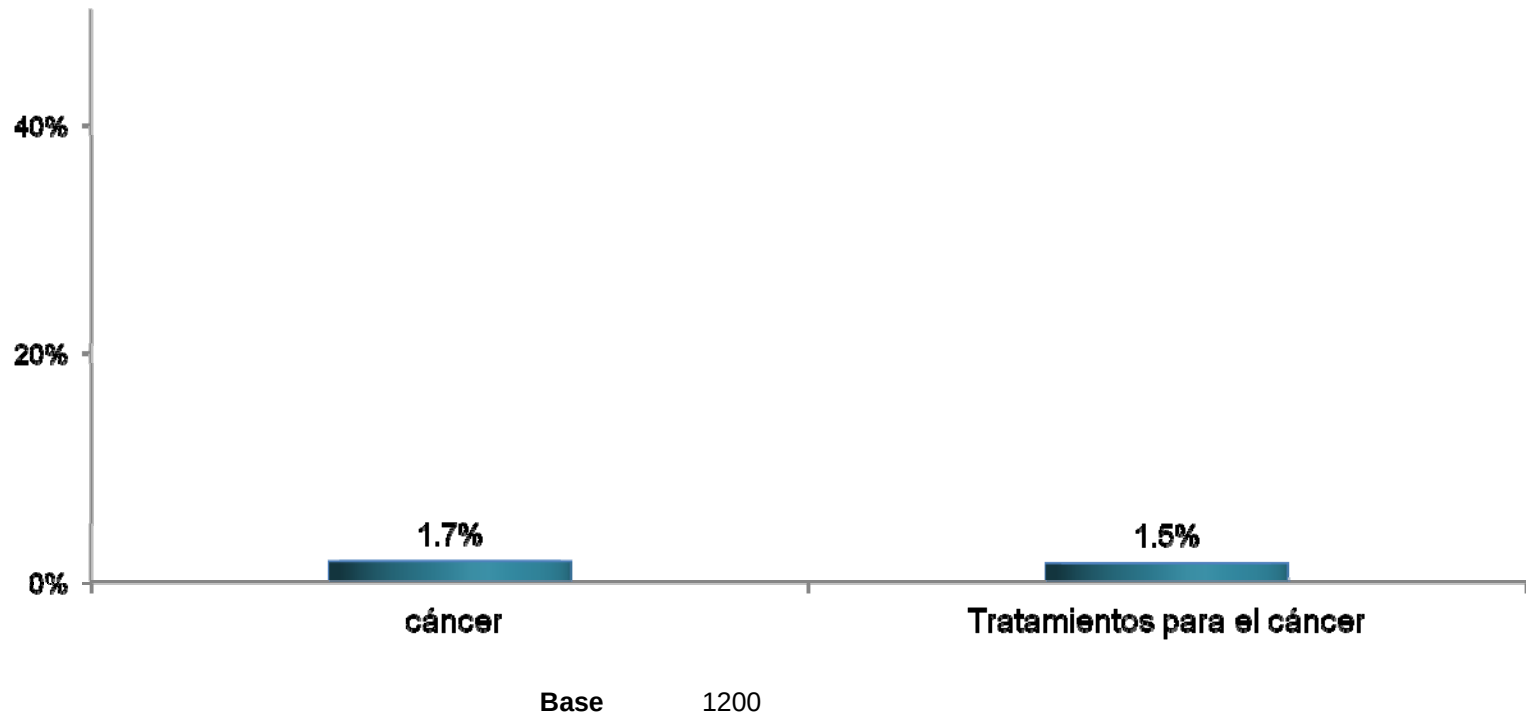
Base 1200

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence



2. Estudio del Dolor

Factores relacionados con el dolor Oncológico

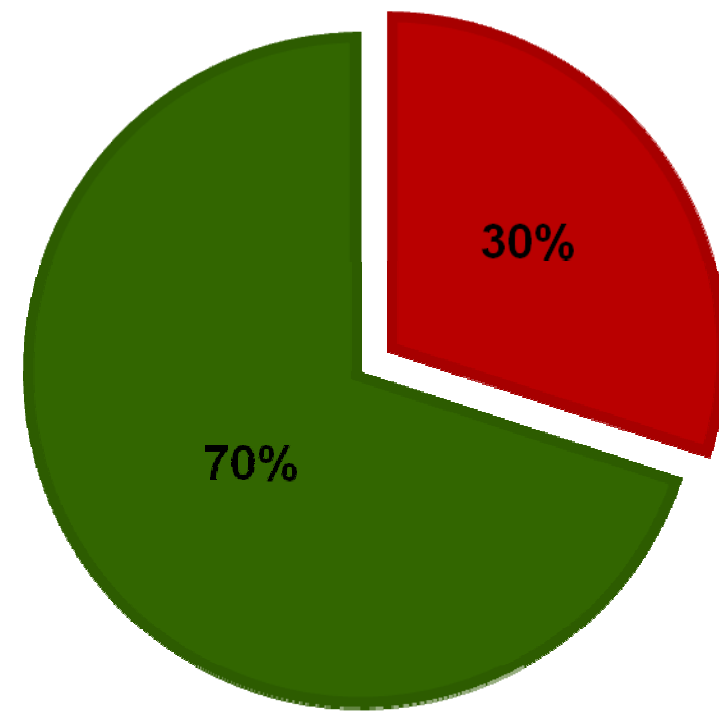


● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

2. Estudio del Dolor

¿ha recibido tratamiento para su dolor crónico?

■ Si ■ No



Base 748

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

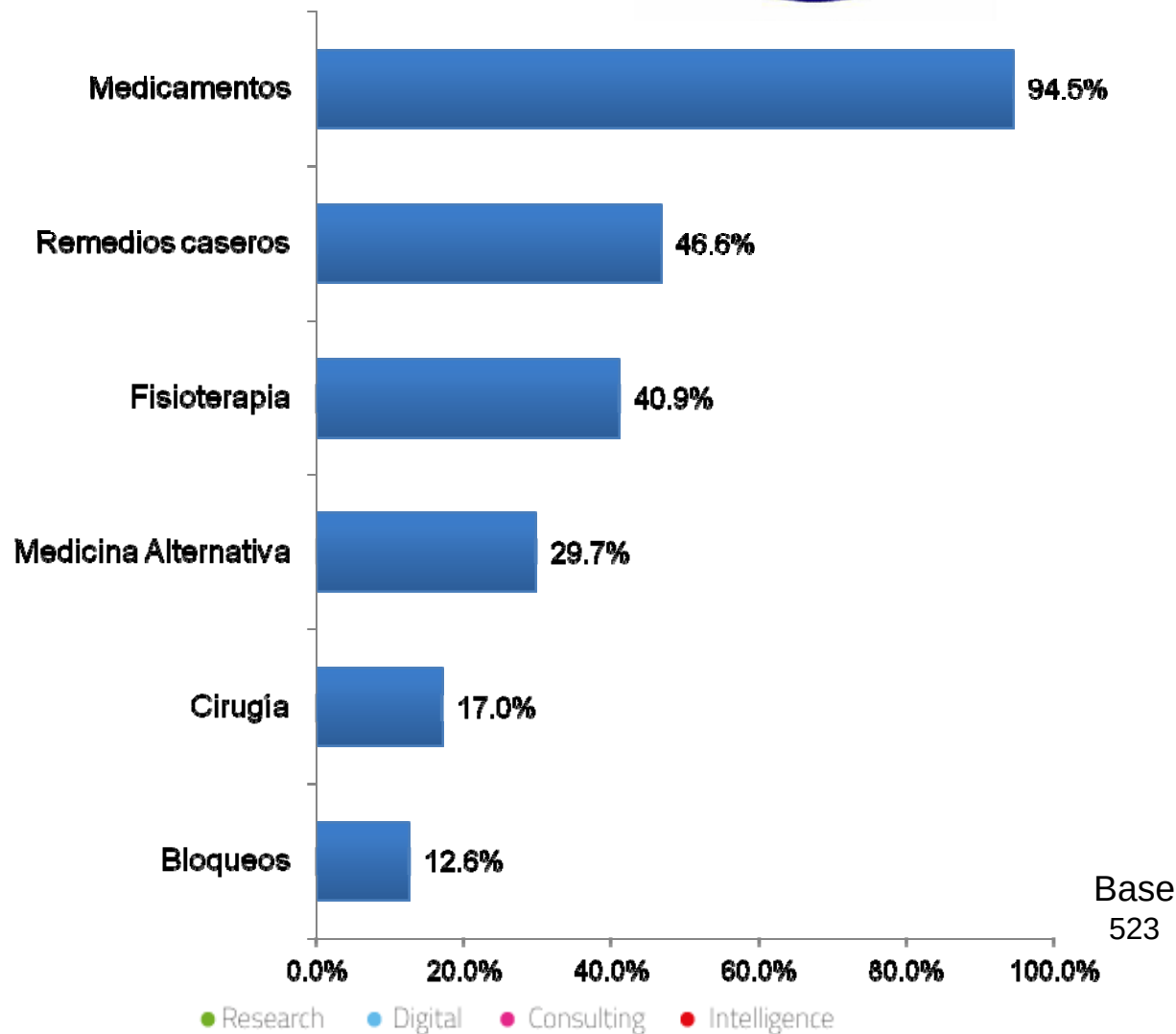
COLOMBIA

PANAMÁ

USA

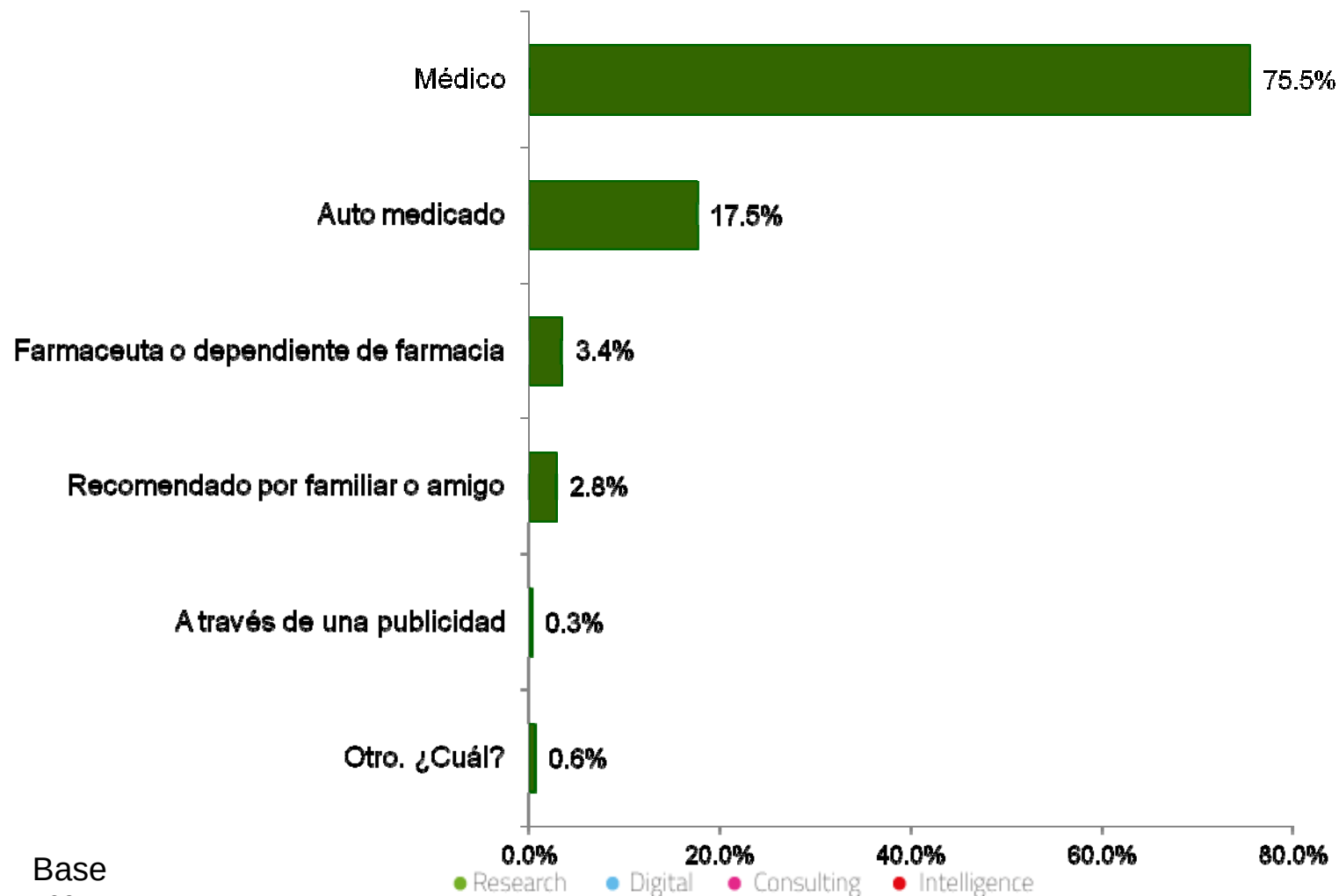


2. Estudio del Dolor Tratamiento



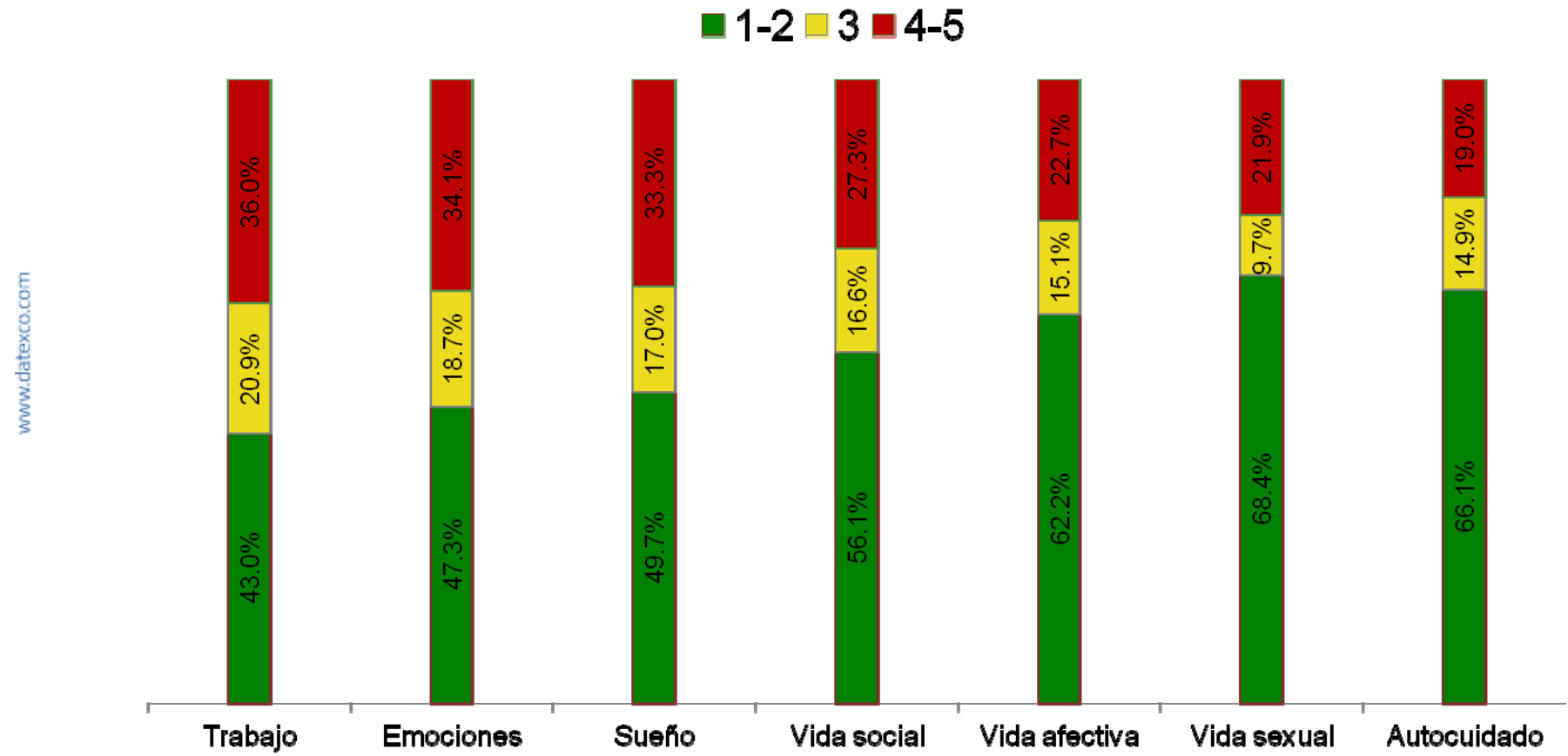


2. Estudio del Dolor ¿Quién le indicó



2. Estudio del Dolor

(i) En una escala de 1 a 5 donde 1 es nada y 5 es mucho, por favor dígame qué tanto lo afectó(a) el dolor del que hemos venido hablando en cada uno de los siguientes aspectos de la vida



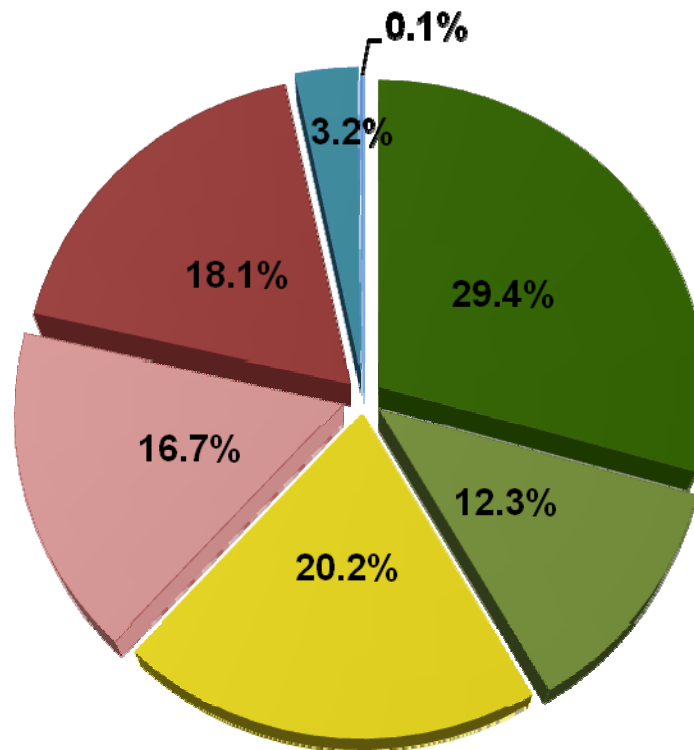
Resultados de No sabe y No responde No son graficados.

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

Base
1200

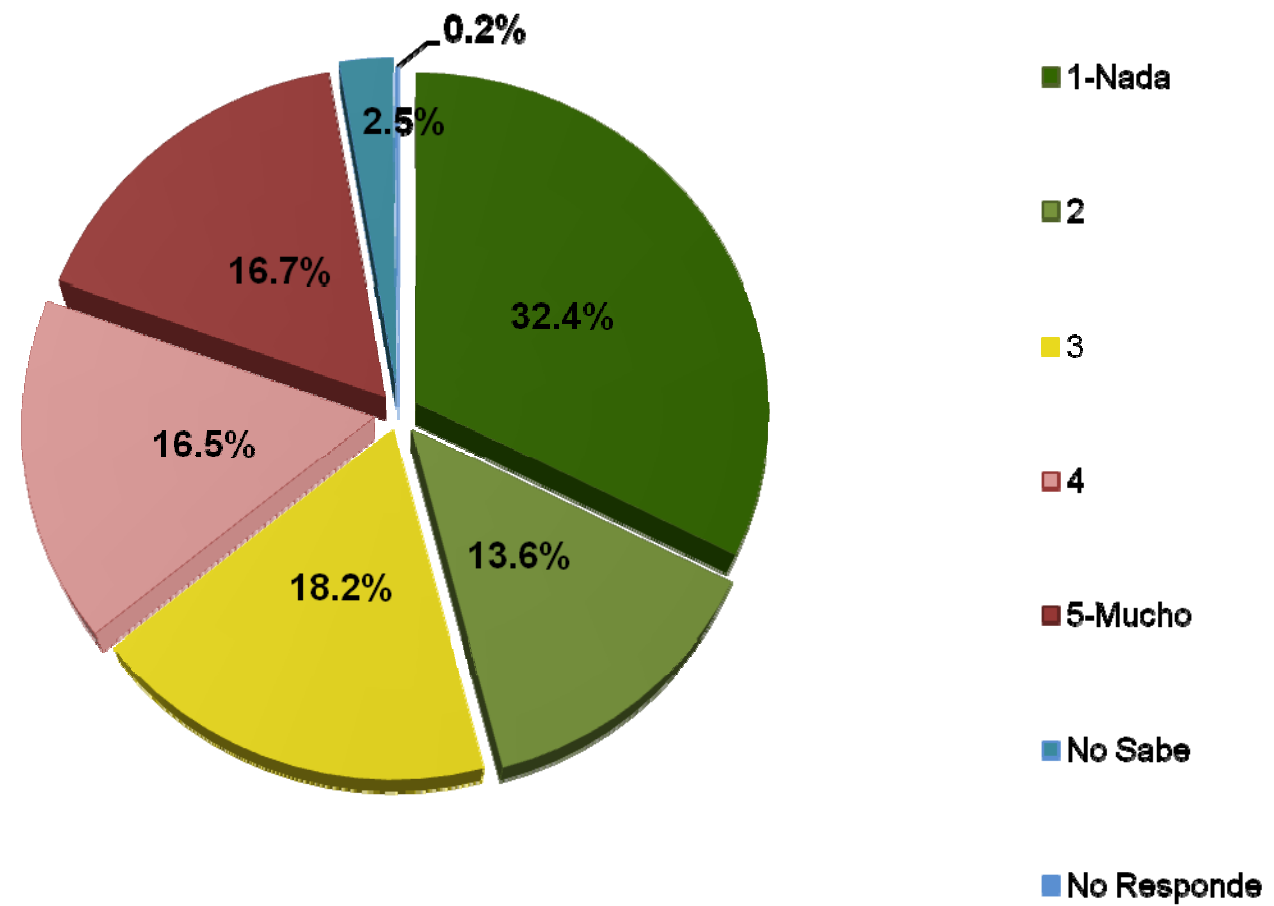
Grado de afección del Trabajo por el dolor

El 34.8% de los pacientes respondió que su trabajo se veía afectado en una proporción importante.



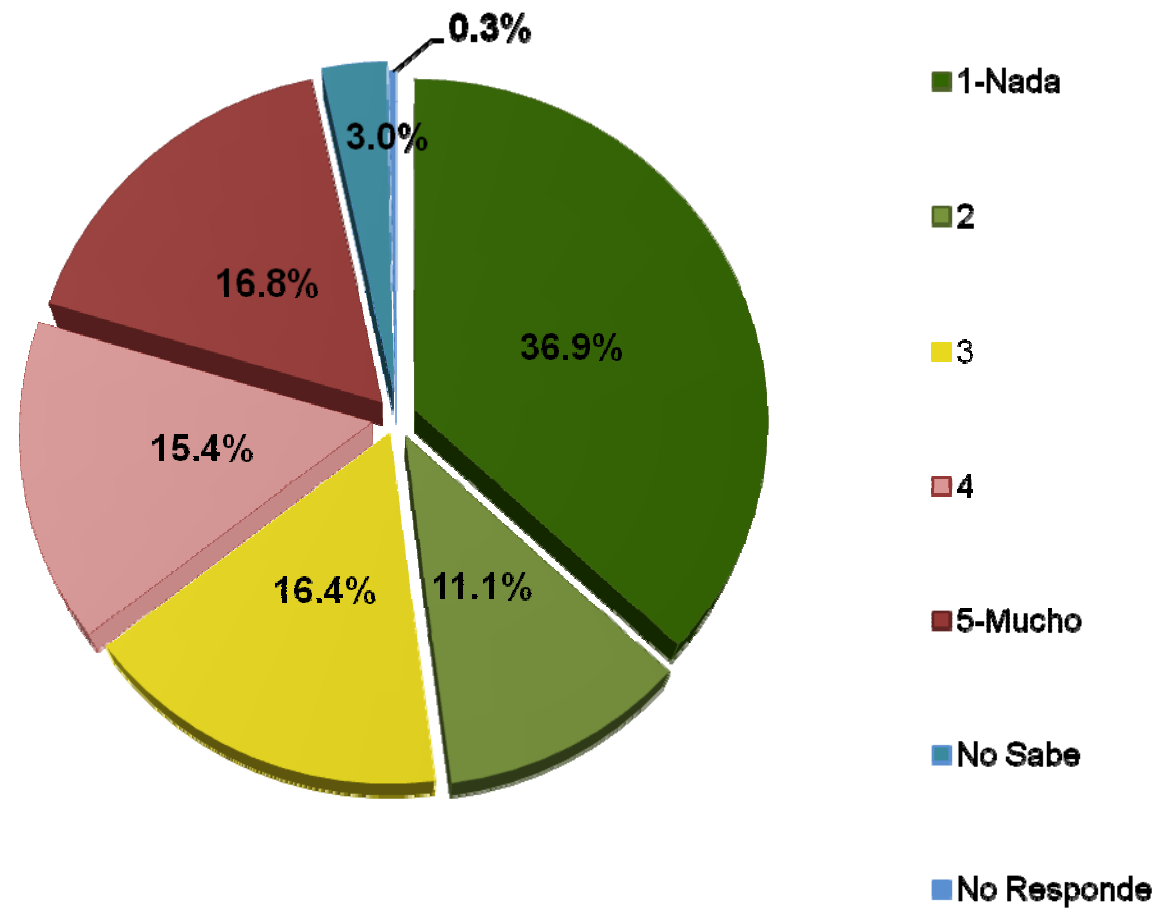
- 1-Nada
- 2
- 3
- 4
- 5-Mucho
- No Sabe
- No Responde

Grado de afección de la esfera emocional por el dolor



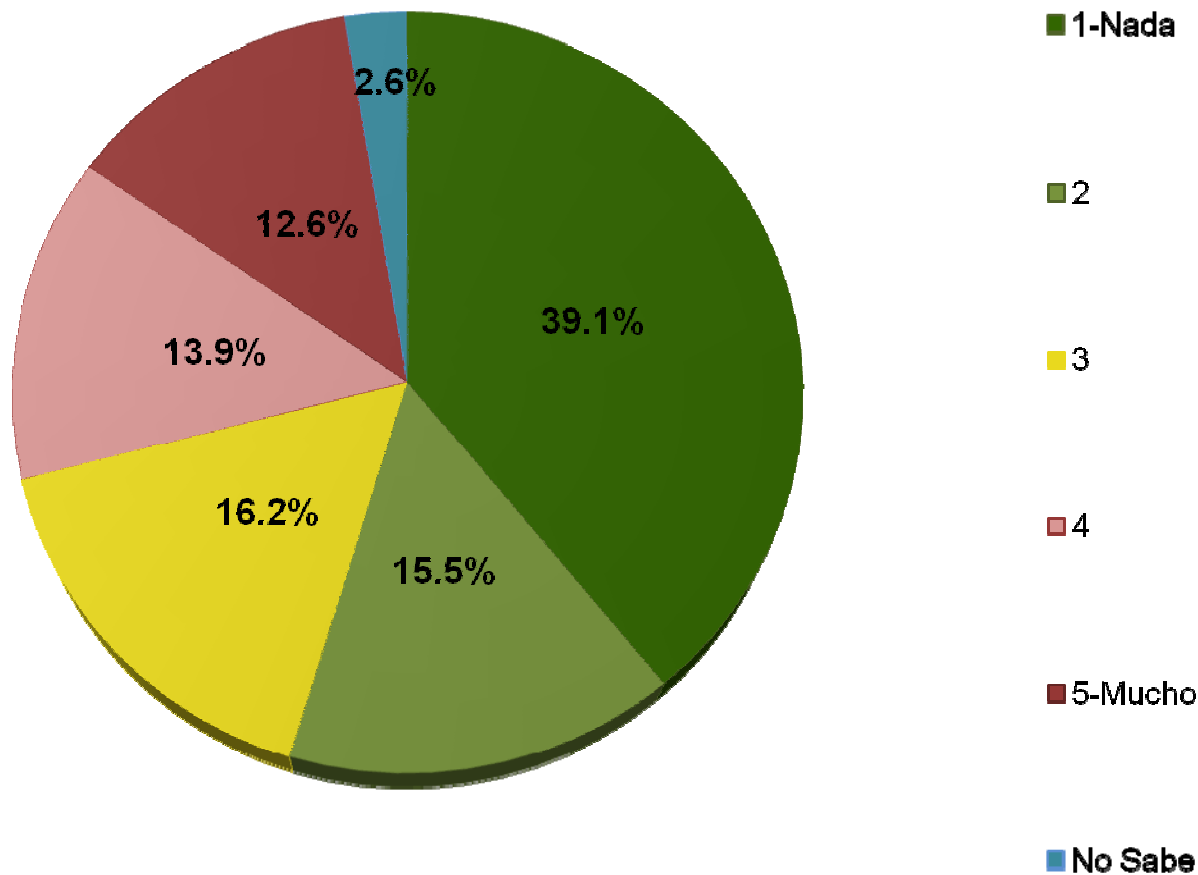
www.datexco.com

Grado de afección del sueño por el dolor



www.datexco.com

Afección de la Vida Social



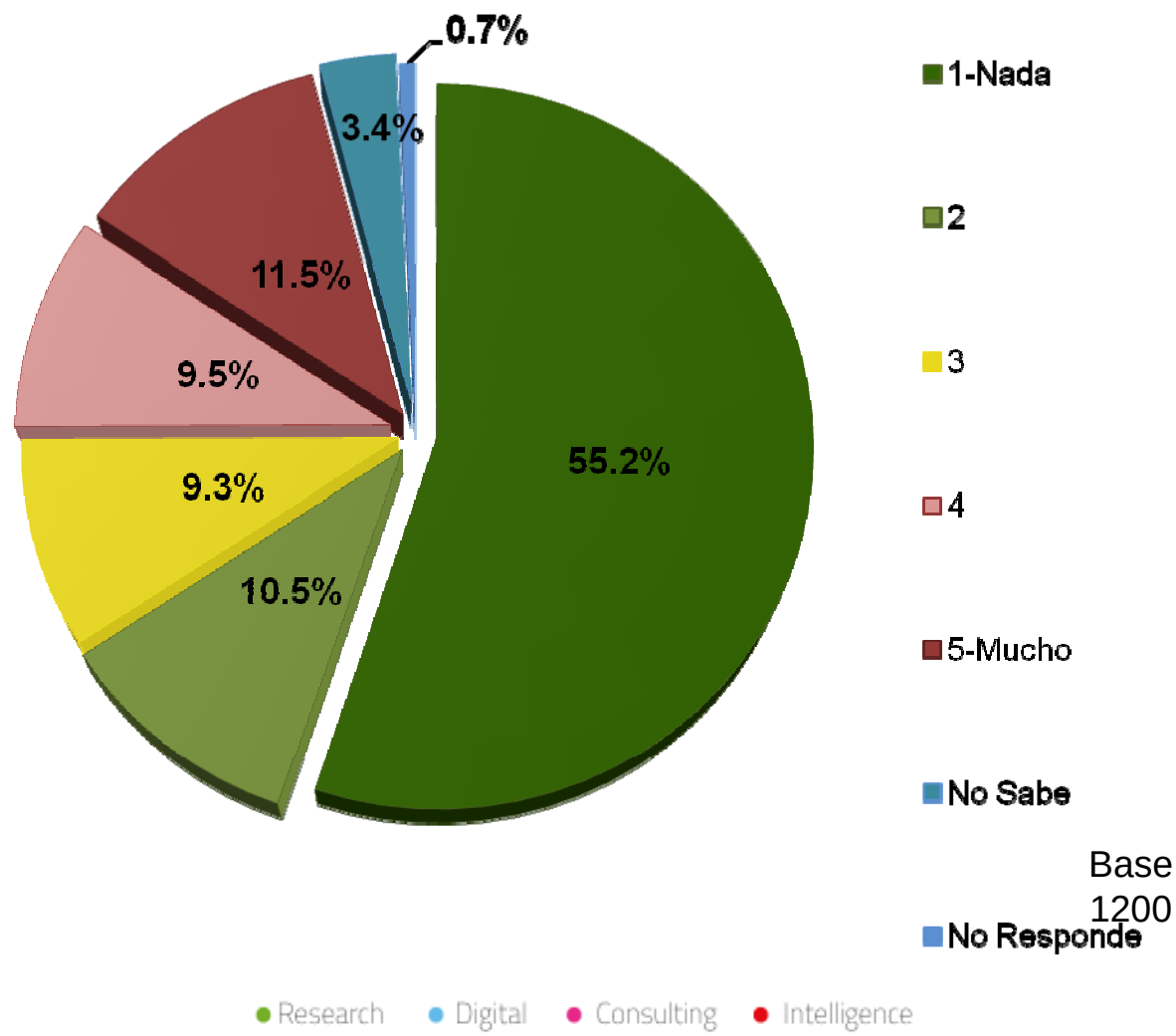
Base
1200

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence



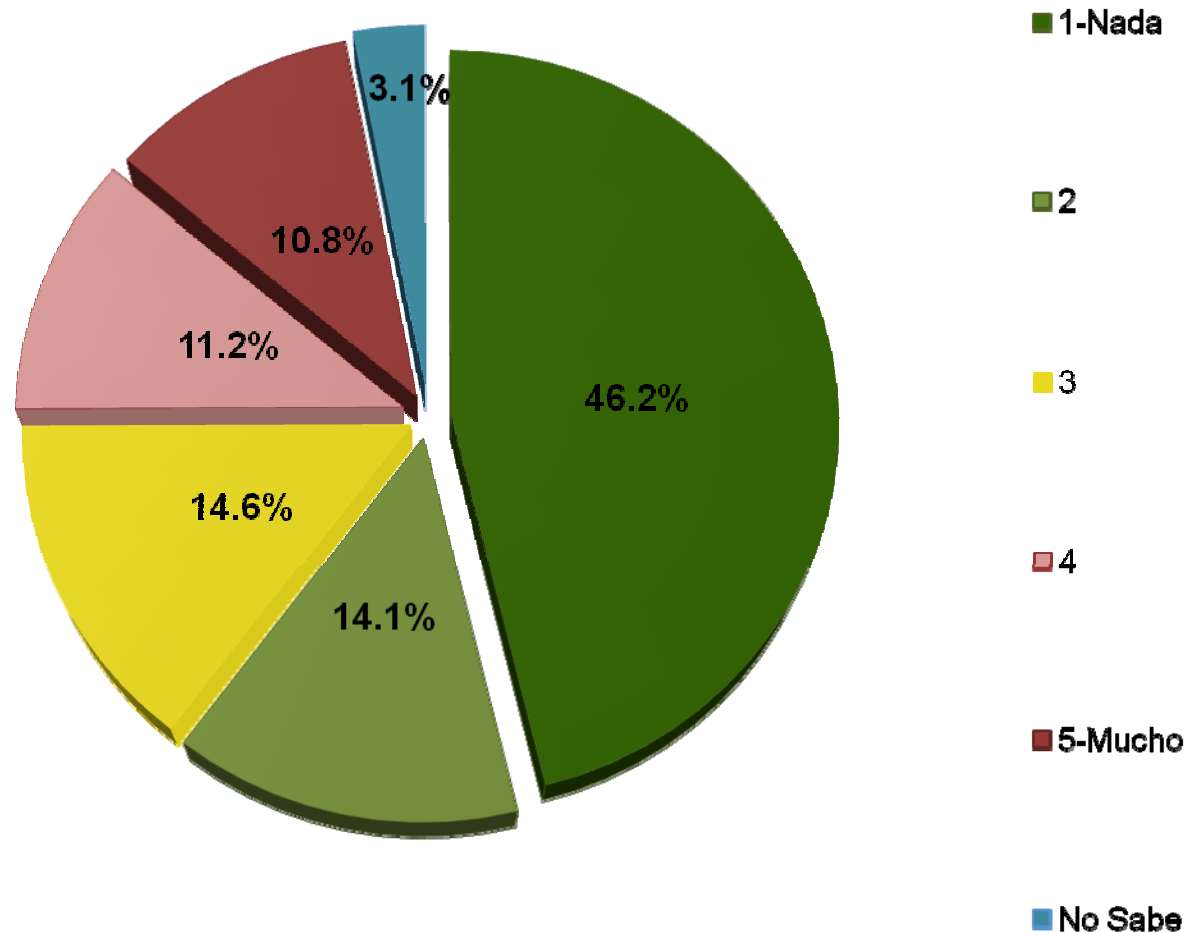
2. Estudio del Dolor

Afección Vida Sexual

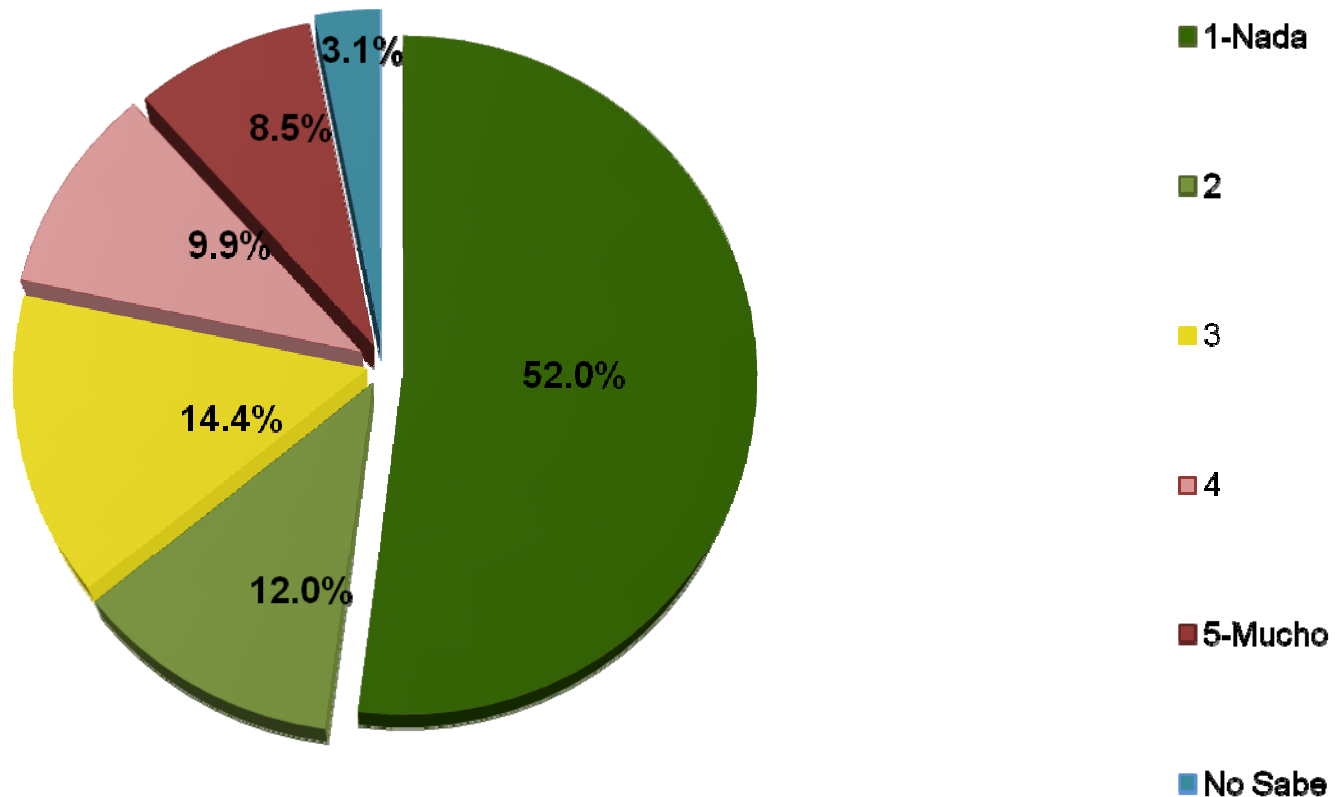


www.datexco.com

Grado de Afectación de la Vida Afectiva por el dolor



2. Estudio del Dolor Afeccción del Autocuidado



Base
1200

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

34

COLOMBIA

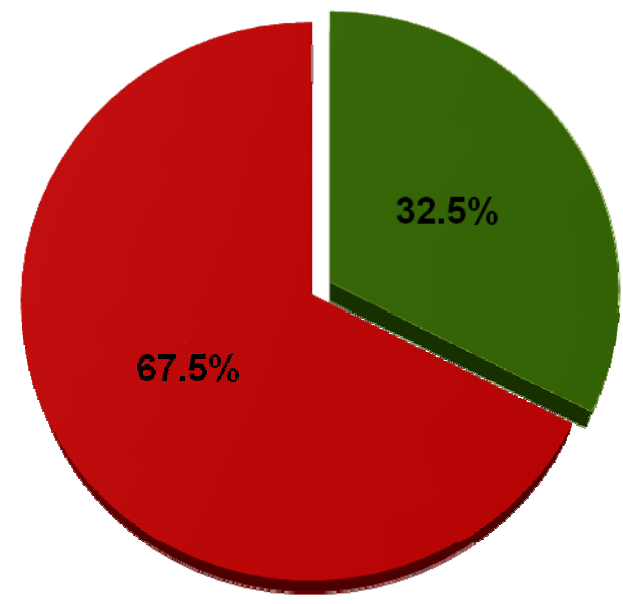
PANAMÁ

USA

2. Estudio del Dolor

¿Ha estado incapacitado en su trabajo alguna vez por causa del dolor del que hemos venido hablando?

www.datexco.com



Base
748

■ Si ■ No

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

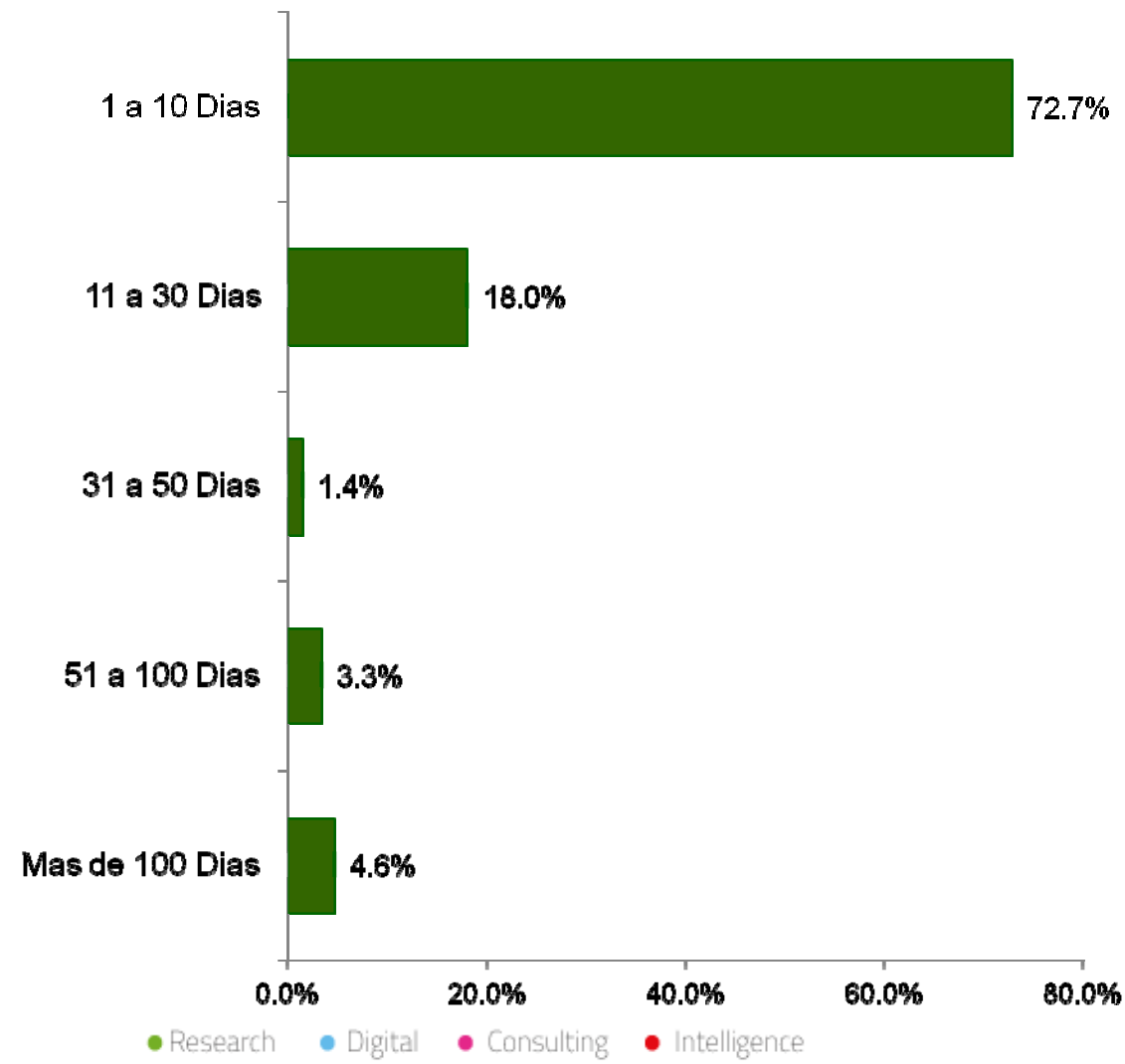
COLOMBIA

PANAMÁ

USA

¿Días de Incapacidad.

www.datexco.com



Base
243

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence



1. Demográficos

2. Resultados estudio del Dolor

3. Conclusiones

● Research ● Digital ● Consulting ● Intelligence

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



-Conclusiones-

- En la población general, la frecuencia con la que las personas respondieron que tuvieron dolor de cualquier duración y de cualquier causa en los últimos 6 meses fue del 76%. (incluye dolor agudo y crónico)
- El 47 % de las personas encuestadas mencionó tener dolor de más de tres meses de duración, lo que según la clasificación de la Asociación Internacional para el estudio del dolor se constituye dolor crónico.

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



-Conclusiones-

- El 64.5% de las causas de dolor estuvieron relacionados con el aparato osteomuscular.
- El 23% de los pacientes con dolor crónico lo asociaron a dolor craneofacial.
- El 7.8% de las personas que expresaron tener dolor crónico fue relacionado con dolor abdominal.
- En el grupo de las personas con dolor crónico relacionados a etiología osteomuscular; esto es que compromete huesos, tendones y articulaciones. Los dolores más frecuentes fueron; de miembros inferiores y espalda con un 28.8 y 23% respectivamente

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



-Conclusiones-

- Respecto a la intensidad del dolor; se encontró que el 41% de los pacientes presentaron dolor severo y el 39% dolor moderado.
- 20% de las personas encuestadas manifestó que el dolor crónico que padecía, fue de intensidad leve.
- El dolor de características crónicas fue relacionado por los pacientes, con una cirugía en un 13% y con traumas o golpes en el 19.5%.

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



-Conclusiones-

- El dolor de características crónicas fue relacionado por los pacientes, con una enfermedad del sistema circulatorio en el 22.3% y con fibromialgia en un 23.1%.
- El dolor de características crónicas en la población encuestada, estuvo relacionada con cáncer o tratamientos para el cáncer en un 3.2%.
- El 70% de los pacientes con dolor crónico, recibieron tratamiento para el dolor.
- Un 30% de pacientes que reportaron dolor crónico mencionaron que no han recibido atención o tratamiento para esta condición.

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



-Conclusiones-

- En lo referente al manejo del dolor, los pacientes que refirieron dolor crónico reportaron que fueron manejados con medicamentos en un 94.5%, con remedios caseros en un 46.6%, con fisioterapia en el 40.9% y con medicina alternativa en un 29.7%.
- La esfera más afectada en la población que reportó dolor crónico en la presente encuesta fue la esfera laboral. El 56% de las personas refirió que su capacidad laboral se vio afectada de manera muy importante, importante ó moderadamente afectada y el 43% la encontró afectada de manera leve o si afección.

VIII Estudio Nacional de Dolor 2014

PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA



-Conclusiones-

- El 32% de las personas encuestadas que refirieron padecer dolor crónico, reportaron que han tenido incapacidad laboral por causa de su dolor.
- La incapacidad laboral de las personas que padecieron dolor crónico fue de 1 a 10 días en el 73% de la población encuestada y de más de 10 días, (entre 10 - 100 días) en el 27%.
- El 52% de las personas encuestadas que refirieron dolor crónico, vio afectada su esfera emocional de manera moderada, severa o muy severa.



VIII Estudio Nacional de Dolor 2014 PREVALENCIA DEL DOLOR CRONICO EN COLOMBIA

Contacto:

marixagl@hotmail.com

Gracias!!!